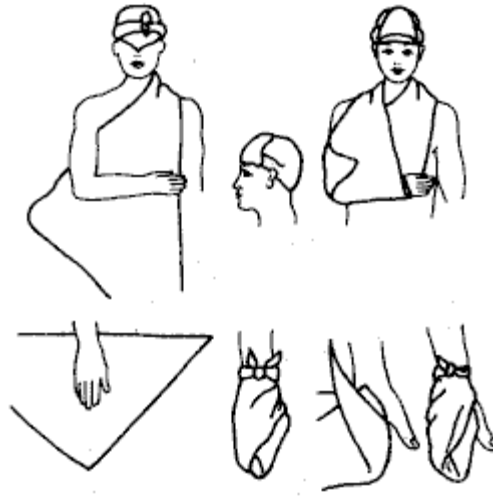
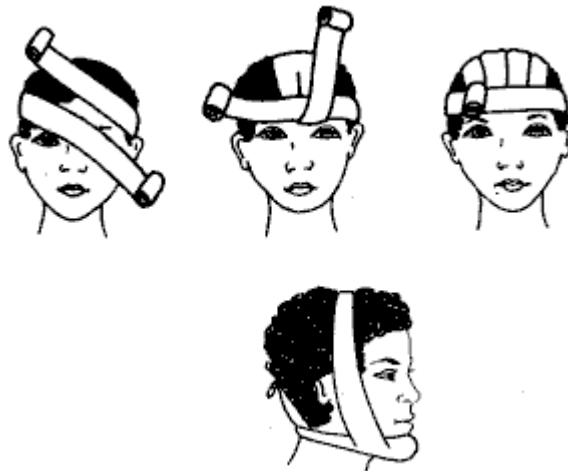


KÖTÖZÉSI MÓDOK

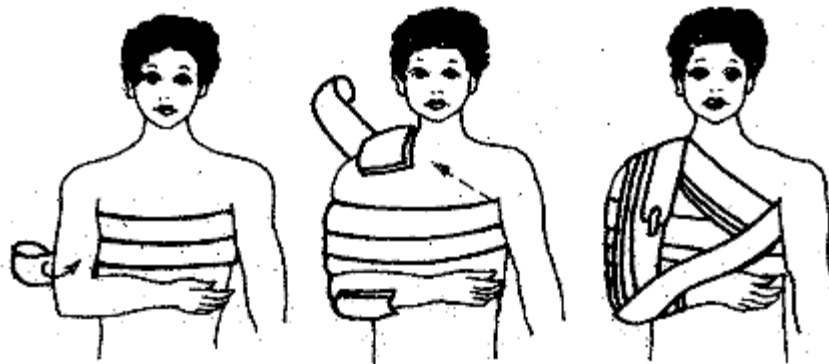
Háromszögletű kendő használata: fej-, kar-, kéz- és lábkötés



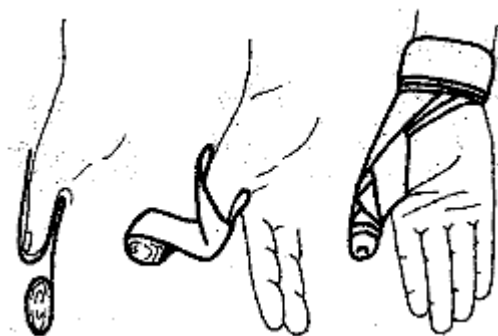
Kötözés pólóval: sapkakötés két pólóval, parittyakötés az állra



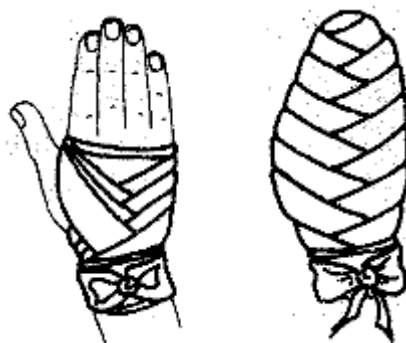
A kéz mellkashoz rögzítése



Ujjkötés



Tenyér- és kézkötés



Combkötés



Térdkötés



Bokatáj kötés

